

CAMINOS DEL BIERZO

SENDA DE LOS TÚNELES DEL RÍO TREMOR Y LOS PUENTES MEDIEVALES DE MALPASO

DÍA 1º: LA RUTA DE LOS PUENTES DE MAL PASO



ALOJAMIENTO Y DESAYUNO (-.-.-). Saldremos de Madrid en dirección a la provincia de **León**. Conoceremos la ruta de las Puentes de Malpaso, desde **Molinaseca**. Es un sendero sencillo y muy vistoso que sale del casco alto del pueblo, junto a la iglesia de **San Nicolás**, y avanza por la ladera del valle del río **Meruelo** hasta llegar a dos puentes de piedra de origen medieval, ligados al antiguo paso de peregrinos del **Camino de Santiago**; la primera es “la Puente Pequeña”, sobre el arroyo de San Bernardino o arroyo Pequeño, y más adelante aparece “la Puente Grande”, que cruza el Meruelo, con la curiosidad de que los nombres no coinciden con su tamaño, sino con el

cauce que salvan. El recorrido permite ver un paisaje berciano muy representativo, con chopos, castaños, rebollos, encinas y, según la época del año, pequeñas cascadas y arroyos temporales, además de amplias vistas sobre el valle; en la zona también se recuerda la historia de los maquis y la figura de Manuel Girón, vinculado a estas montañas.

12 km - Subida 400 - Bajada 400 - Nivel 2+

DÍA 2º: LA RUTA DE LOS TÚNELES DEL RÍO TREMOR



DESAYUNO (D.-.-). Conoceremos la bella ruta de los túneles que une **Pobladura de las Regueras, Almagarinos y Tremor de Abajo** es un sendero de ensueño en el Alto Bierzo que discurre por el profundo y umbrío valle del arroyo **Vallecuervo**, conocido localmente como un “pequeño Cares vegetal” por sus paredes cubiertas de vegetación y sus impresionantes túneles excavados en la roca, contruidos en la primera mitad del siglo XX para la antigua vía férrea de la mina de carbón de **Borrenes**. El recorrido empieza en Pobladura de las Regueras, sube hacia Almagarinos con la iglesia de San Pedro y jardín en homenaje a los mineros, y desciende hasta Tremor de Abajo, donde se accede a

los túneles propiamente dichos, oscuros y húmedos, salpicados de luz natural por las aberturas superiores y rodeados de castaños centenarios, encinas, robles y helechos que crecen en la umbría del valle.

12 km - Subida 255 - Bajada 340 - Nivel 2

Nota: Necesario llevar frontal para atravesar alguno de los túneles.

